

*Améliorez vos relations à vous et aux autres avec*

## **La Communication Pacifiante**

*« Pour un monde plus vrai, plus humain »*

**Le week-end des 8 et 9 avril 2017**

**à Laval**

- *Vos paroles engendrent parfois des problèmes relationnels ?*
- *Vous avez du mal à vous affirmer ? à comprendre les autres ?*
- *Vous aimeriez être mieux compris-e quand vous vous exprimez ?*  
*construire des relations humaines harmonieuses, épanouissantes ?*

*En partant d'un espace d'humanité en nous, où règnent la bienveillance et l'authenticité, nous pouvons changer notre rapport au monde, aux autres et à soi, pour un bonheur relationnel nouveau, profond et toujours renouvelable.*

**Dans ce stage, vous apprendrez à :**

- *trouver les ressources pour faire face paisiblement à vos interlocuteurs,*
- *décoder ce que les émotions ont à nous dire pour mieux en tenir compte,*
- *créer des liens relationnels harmonieux basés sur l'écoute et l'empathie,*
- *établir un dialogue constructif en tenant compte des besoins de chacun.*

*Vous vous approprierez les bases de la **Communication NonViolente** de Marshall Rosenberg, en vous aidant de repères issus des neuro-sciences et de la psychologie humaniste, pour faciliter la mise en œuvre de ce véritable « art de vivre avec soi et les autres » pour pacifier les relations humaines.*

*François Jurbert, thérapeute, formateur et animateur du groupe lavallois de Communication NonViolente, à laquelle il s'est formé auprès de Marshall Rosenberg, vous accompagnera dans cet apprentissage.*

**Renseignements :** \_\_\_\_\_

**larbredepaix@gmail.com - 06 52 19 63 16 - [www.francoisjurbert.fr](http://www.francoisjurbert.fr)**

# Bulletin d'inscription

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tel. fixe : \_\_\_\_\_ Mobile : \_\_\_\_\_

**Je m'inscris à la formation :**

intitulée : **La communication pacifiante** à (lieu) : **Laval (53000)**  
(l'adresse sera précisée, ainsi que les horaires, à la confirmation de votre inscription)  
les (date) : **8 et 9 avril 2017** animée par : **François Jurbert**

► **Pour rendre mon inscription effective, je lui verse un acompte de 60 €.**

(L'inscription devient définitive à réception de cet acompte.  
Si la formation est confirmée, il sera encaissé à son issue, sinon rendu.  
En cas de désinscription, son tiers sera conservé pour frais de dossier,  
voire sa totalité, si votre décision intervient après clôture des inscriptions\*.)

**Je réglerai 200 € en tout (hors restauration et hébergement)**  
dont 20 € de cotisation à l'association « l'ARBRE de Paix » qui donne accès  
au groupe de pratique de CNV de Laval. Cf. [www.larbredepaix.wordpress.com](http://www.larbredepaix.wordpress.com)

**Ce stage vous intéresse mais son tarif est trop élevé pour vous ?  
Contactez-nous pour chercher comment vous le rendre accessible.**

*Compte tenu de ma situation financière, j'ai convenu avec le  
formateur de le rémunérer selon les modalités ci-après décrites :*

- versement de \_\_\_\_\_ € encaissable le \_\_\_\_\_
- versement de \_\_\_\_\_ € encaissable le \_\_\_\_\_
- versement de \_\_\_\_\_ € encaissable le \_\_\_\_\_
- versement de \_\_\_\_\_ € encaissable le \_\_\_\_\_

Fait à : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

Le (date) : \_\_\_\_\_

\* Bulletin d'inscription à adresser avant le 5 avril 2017 avec vos 60 € d'acompte à :  
----- François Jurbert - 35 rue Henri Sellier - 53000 Laval -----