

Améliorez vos relations à vous et aux autres avec

La Communication Pacifiante

« Pour un monde plus vrai, plus humain »

Le week-end des 27 et 28 janvier 2018

à Laval

- *Vos paroles engendrent parfois des problèmes relationnels ?*
- *Vous avez du mal à vous affirmer ? à comprendre les autres ?*
- *Vous aimeriez être mieux compris-e quand vous vous exprimez ?*
construire des relations humaines harmonieuses, épanouissantes ?

En partant d'un espace d'humanité en nous, où règnent la bienveillance et l'authenticité, nous pouvons changer notre rapport au monde, aux autres et à soi, pour un bonheur relationnel nouveau, profond et toujours renouvelable.

Dans ce stage, vous apprendrez à :

- *trouver les ressources pour faire face paisiblement à vos interlocuteurs,*
- *décoder ce que les émotions ont à nous dire pour mieux en tenir compte,*
- *créer des liens relationnels harmonieux basés sur l'écoute et l'empathie,*
- *établir un dialogue constructif en tenant compte des besoins de chacun.*

*Vous vous approprierez les bases de la **Communication NonViolente** de Marshall Rosenberg, en vous aidant de repères issus des neuro-sciences et de la psychologie humaniste, pour faciliter la mise en œuvre de ce véritable « art de vivre avec soi et les autres » pour pacifier les relations humaines.*

François Jurbert, thérapeute, formateur et animateur du groupe lavallois de Communication NonViolente, à laquelle il s'est formé (entre autres) auprès de Marshall Rosenberg, vous accompagnera dans cet apprentissage.

Renseignements : _____

francois.jurbert@laposte.net - 06 52 19 63 16 -

www.francoisjurbert.fr

Bulletin d'inscription

Nom : _____ Prénom : _____

Courriel : _____ @ _____

Adresse : _____

Code postal : ____ Ville : _____

Tel. fixe : _____ Mobile : _____

Je m'inscris à la formation :

intitulée : **La communication pacifiante** à (lieu) : **Laval (53000)**
(l'adresse sera précisée, ainsi que les horaires, à la confirmation de votre inscription)
les (date) : **27 et 28 janvier 2018** animée par : **François Jurbert**

► **Pour rendre mon inscription effective, je lui verse un acompte de 60 €.**

(L'inscription ne devient définitive qu'à réception de cet acompte qui sera encaissé à l'issue de la formation ou rendu si la formation est annulée.
En cas de désinscription, son tiers sera conservé pour frais de dossier, voire sa totalité, si vous l'annoncez moins de quinze jours avant le début du stage)

Je réglerai 200 € en tout (hors restauration et hébergement)
dont 20 € de cotisation à l'association « l'ARBRE de Paix » qui donne accès au groupe de pratique de CNV de Laval. Cf. www.larbredepaix.wordpress.com

**Ce stage vous intéresse mais son tarif est trop élevé pour vous ?
Contactez le formateur pour chercher à vous le rendre accessible**

Compte tenu de ma situation financière, j'ai convenu avec le formateur de le rémunérer selon les modalités suivantes :

- versement de _____ € encaissable le _____

Fait à : _____ Signature :

Le (date) : _____